

Arche Therapie Bülach

Therapie für Suchtmittelabhängige

Ausführliches Konzept der Arche Therapie Bülach

1 // ZIELGRUPPE

2 // AUFNAHMEBEDINGUNGEN

3 // ZIELE

4 // UNSER ANGEBOT

5 // WICHTIGE GRUNDSÄTZE UNSERER ARBEIT

6 // AUFBAU DES THERAPIEPROZESSES

7 // EXTERNE FACHPERSONEN

8 // TRÄGERSCHAFT UND FINANZIERUNG

QUALITÄTS-MANAGEMENT-SYSTEM

Die Arche Therapie Bülach ist zertifiziert nach QuaTheDA



1 // ZIELGRUPPE

- Die sind suchtmittelabhängig und möchten Ihre Situation verbessern.
- Sie wollen sich auf eine konstruktive Zusammenarbeit einlassen und sind bereit zur Auseinandersetzung mit sich selbst, Ihrer Sucht und mit andern Menschen.
- Sie sind bereit, Selbstverantwortung zu übernehmen, um Ihren Platz in der Gesellschaft wieder zu finden.

Nicht zwingend, jedoch möglich:

- Sie nehmen Substitutionsmittel (z.B. Methadon, Subutex) oder andere verschriebene Medikamente (Psychopharmaka) ein.
- Sie leiden unter weiteren psychischen Symptomen (Doppeldiagnose).
- Wenn Sie Ihre Situation verändern möchten, aber noch unschlüssig sind, ob Sie sich auf eine Therapie einlassen wollen, machen wir mit Ihnen die entsprechenden Abklärungen und suchen allenfalls alternative Lösungsmöglichkeiten.
- Sie sind in einer anderen (auch psychotherapeutischen) Einrichtung und brauchen vorübergehend Distanz (Time-out, Krisenintervention) oder Sie warten darauf, in eine andere Einrichtung übertreten zu können (Überbrückung).

2 // AUFNAHMEBEDINGUNGEN

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Sie haben keine akuten körperlichen Entzugssymptome mehr und können eine negative Urinprobe auf nicht verordnete Substanzen aufweisen.
- Es liegt eine (zumindest mündliche) Kostengutsprache vor.

3 // ZIELE

Die Aufenthaltsziele werden individuell mit Ihnen ausgehandelt und verbindlich abgemacht. Bei den Zielen handelt es sich unter anderem um:

- Distanz von illegalen Substanzen und Bewältigung der damit zusammenhängenden Probleme
- Reduktion des Substitutionsmittels, wenn indiziert
- Auseinandersetzung mit der Sucht und mit der psychischen Problematik (Doppel-Diagnose)
- Stärkung der Eigenverantwortung, Differenzierung des Selbstbildes
- Wiedererlangen eines geregelten Tagesablaufes.
- Berufliche Integration (erster Arbeitsmarkt, geschützter Arbeitsplatz oder Tagesstruktur)
- Soziale Integration (Wohnen, Alltag, Freizeit, Stärkung des Beziehungsnetzes)
- Erlernen eines auf die persönlichen Ansprüche und Fähigkeiten abgestimmten Freizeitverhaltens

4 // UNSER ANGEBOT

- 24-Stundenbetreuung in einem kleinen, überschaubaren, geschützten Rahmen
- 13 Einzelzimmer in einem schönen, renovierten Haus
- Naturnahe Umgebung, fern von der Drogenszene

Pädagogische und therapeutische Angebote

Wir arbeiten nach dem milieutherapeutischen Ansatz. Die Grundlage dazu bilden unsere gruppen- und individualtherapeutischen Angebote:

- breites Spektrum an therapeutischen Einzel- und Gruppengesprächen (auch geschlechtsspezifisch), geleitet von einem erfahrenen und kompetenten Team von Sozialpädagogen, Psychotherapeuten und Arbeitsagogen
- regelmässige Gespräche mit unserem Hauspsychiater
- interne Arbeitsplätze in Garten, Schreinerei, Küche und Haushalt

- intensive Unterstützung bei der beruflichen Integration
- interne Schule (volksschulergänzender Unterricht)
- Freizeitgestaltung einzeln und in der Gruppe (Sport, Musik, kreative Tätigkeiten)
- Wenn Sie aus einer andern Institution kommen und bei uns eine Krisenintervention oder ein Time-out absolvieren, unterstützen wir Sie gemäss den Zielen, die sie mit Ihrer Institution vereinbart haben.
- Nachbetreuung (nach Vereinbarung)

5 // WICHTIGE GRUNDSÄTZE UNSERER ARBEIT

- Wir stellen den Menschen mit seinen individuellen Stärken und Schwächen ins Zentrum und nehmen ihn ernst.
- Wir orientieren uns in allem an der Frage, wie Sie mehr Stabilität und Lebensqualität gewinnen können. Bei diesem Prozess hat der Abbau des Substitutionsmittels nicht oberste Priorität.
- Wir «üben» mit Ihnen die Alltagsbewältigung und geben Ihnen Regeln mit, um in schwierigen Situationen bestehen zu können.

6 // AUFBAU DES THERAPIEPROZESSES

Abklärungsphase

In den ersten 4 Wochen erarbeiten wir gegenseitig und unter Einbezug der involvierten Stellen die Basis für den weiteren Verlauf Ihres möglichen Aufenthaltes:

- Ist unser Angebot zutreffend für Sie oder suchen wir zusammen nach einer anderen Lösung?
- Brauchen Sie medizinische/psychiatrische Behandlung? In welcher Form?
- Sie führen regelmässige Gespräche mit unserem internen Hauspsychiater zur Klärung Ihrer psychischen Verfassung und allenfalls für die Verschreibung von Substitutionsmitteln oder anderen Medikamenten (Psychopharmaka).
- Sie erarbeiten gemeinsam mit uns kurz- und mittelfristige Ziele.
- Sie erarbeiten gemeinsam mit uns Ihr individuelles Therapieprogramm in den Bereichen therapeutische Einzel- und Gruppengefässe, Arbeit und Freizeit.

Therapieprozess

Nach sieben bis acht Wochen, je nach individueller Situation, erfolgt eine Standortbestimmung. In einem mit Ihnen erarbeiteten Therapieplan werden Ihre persönlichen Schritte und angestrebten Ziele für eine festgelegte Zeit formuliert. Dabei sind die folgenden Inhalte von Bedeutung: Alltagsbewältigung, Auseinandersetzung mit sich selbst, der Gruppe

und den Mitarbeitern, das soziale Umfeld, die Freizeitgestaltung sowie Arbeit, Berufsabklärung und Ausbildung. Weitere Standortbestimmungen dienen als Zwischenbeurteilung des Therapieprozesses, in denen das Erreichte überprüft wird, Ziele allenfalls korrigiert, neue gesetzt und die dazu nötigen Therapieinhalte formuliert werden.

Austrittsvorbereitungen, Abschluss

Unabhängig davon, wie Ihr Aufenthalt bei uns bezüglich Inhalt und Dauer verlaufen ist, streben wir mit Ihnen einen in jedem Fall angemessenen Abschluss an. Wir begleiten Sie nach Kräften beim Übergang in die Eigenständigkeit oder eine Ihnen entsprechende Situation.

Wie wir Sie nach Ihrem Austritt unterstützen

Während Ihres Aufenthaltes bei uns haben Sie mit der für Sie zuständigen Bezugsperson ein tragendes Arbeitsbündnis und Vertrauensverhältnis aufgebaut. Unter diesen Voraussetzungen bieten wir Ihnen nach Absprache eine Nachbetreuung durch Ihre Bezugsperson an. Dies kann ein wöchentliches Gespräch zu Arbeit, Alltagsbewältigung, Administration oder anderen Themen sein. Nachbetreuung kann aber auch punktuelle praktische Hilfe bedeuten. Vielleicht fühlen Sie sich nach dem Austritt bezüglich der Einteilung Ihres Geldes noch unsicher und haben deshalb noch während des Aufenthaltes bei uns mit der ARCHE Fachstelle für Integration in Zürich eine Lohnverwaltung vereinbart.

Eine weitere Stütze kann Ihnen die schon während der Therapie besuchte externe Psychotherapie bieten.

Vernetzung

Wir arbeiten eng mit den zuweisenden Stellen zusammen, insbesondere wenn Substitution, Medikamente, Komorbidität oder anderes einzubeziehen sind. Für Beratungen (medizinisch, psychiatrisch oder therapeutisch) ziehen wir, wenn nötig, externe Fachleute hinzu. Der Austausch und die Zusammenarbeit mit vergleichbaren Institutionen, Fachgremien, Verbänden und Forschung haben einen hohen Stellenwert.

Wie sie bei uns eintreten

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

- Am Telefon geben wir Ihnen gerne unverbindlich Auskunft und beantworten Ihre Fragen.
- Kommen Sie zu einem Informationsgespräch und besichtigen Sie unsere Einrichtung.
- In einem persönlichen Gespräch klären wir miteinander ab, ob unser Angebot für Sie das richtige ist.

7 // EXTERNE FACHPERSONEN

Interner Schulunterricht (Verein Volksschulerganzung)

Roger Clausen, Sek. C-, Sek. B-Lehrer

Janine Anderegg, Erwachsenenbildnerin, Psychologin

Externe Supervisoren

Dr. med. Josef Guggenheim, Psychiater und Psychoanalytiker (Fall-Supervisionen)

Heinz Lipuner, , dipl. Psychologe (Team-Supervision)

Medizinische Betreuung

Dr. med. Urs-Peter Ebnother, Bülach

Psychiatrische Betreuung

Dr. med. Toni Berthel, IPW Winterthur

8 // TRÄGERSCHAFT UND FINANZIERUNG

Trägerschaft ist der private Verein Arche Zürich. Die Arche Zürich fördert in ihren Einrichtungen die berufliche und soziale Integration bei Problemen mit Sucht, psychischen Erkrankungen und Arbeitslosigkeit.

Finanziert wird die Arche Therapie Bülach durch Aufenthaltskosten und eine Leistungsvereinbarung mit dem Kanton Zürich. Ein allfälliges Betriebsdefizit wird von der Arche Zürich übernommen, welche dafür auf Spenden angewiesen ist.

Arche Zürich

Geschäftsstelle

Hohlstrasse 489

8048 Zürich

Tel. 043 336 30 10

Fax 043 336 30 05

verein@archezuerich.ch

www.archezuerich.ch

Für Spenden:

PC 80-23020-4



Zur Arche Zürich gehören: Arche Brockenhaus, Arche Beratung und Gassenarbeit, Arche Beratung für Familien, Arche Fachstelle für Integration, Arche Therapie Bülach, Arche Wohnen Stationsstrasse, Arche Wohnen Blumlisalp, Arche Wohnen Waid, Arche Wohnplatz, Arche Biohof, Arche Kinderbegleitung, Arche Kinder- und Jugendtreffs