

Medienmitteilung

Zürich, 25. September 2018

Neu in Zürich: Sozialberatung, psychologische Beratung und Begegnungsort unter einem Dach

Zum Wohl des Kindes - Arche Für Familien

Die Mütterhilfe und die Arche Kind & Familie haben ihre Angebote zusammenglegt. Seit September 2018 treten sie gemeinsam unter dem Namen Arche Für Familien auf. Die Arche Für Familien ist ein Begegnungsort, bietet psychologische Beratung und Sozialberatung an. Schwangere, Eltern mit Babys und Kleinkindern in Übergängen und Krisen sowie Familien in mehrfach belastenden Lebensumständen finden umfassende Unterstützung.

Die Nachfrage nach Hilfestellungen für schwangere Frauen, werdende Väter sowie für Eltern von Neugeborenen und Kleinkindern wächst stetig. Die Stiftung Mütterhilfe hilft seit 1932 und ist interessiert, diese Nachfrage nachhaltig zu decken. Deshalb hat sie eine Partnerin gesucht und diese in der Arche Zürich gefunden. Das gemeinsame Engagement ist getragen von der Vision: Jedes Kind soll in sicheren und entwicklungsfördernden Beziehungen aufwachsen können. Dazu steht seit Anfang September 2018 unter dem Namen Arche Für Familien ein vielseitiges Angebot an Hilfestellungen zur Verfügung. Hilfestellungen, die den oft mehrschichtigen Problemen von Betroffenen sehr umfassend begegnen. Anspruchsvolle Arbeitsbedingungen, Mehrfachbelastungen (z. B. psychische Erkrankungen oder Abhängigkeitserkrankungen) von Müttern und Vätern sowie der Verlust haltender familiärer Strukturen können die gesunde Entwicklung von Kindern beeinträchtigen. Gravierende finanzielle und soziale Schwierigkeiten stehen oftmals in engem Zusammenhang mit seelischen. Deshalb kann es je nach Situation sinnvoll sein, in einem ersten Schritt sozialarbeiterische Unterstützung in administrativen Angelegenheiten und Finanzen zu leisten. Dies bewirkt erfahrungsgemäss die notwendige emotionale Entlastung. In der Folge kann psychotherapeutische Unterstützung in Anspruch genommen werden, um auch seelisch wieder möglichst stabile Balance zu finden. Die Arche Für Familien nimmt die Perspektive des Kindes und seiner Familie ein und will Veränderungen möglichst nachhaltig anstossen.

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Hilfe- und Ratsuchenden steht ein erfahrenes Team zur Verfügung. Es sind Fachleute aus dem Bereich Soziale Arbeit mit Weiterbildung in systemischer Beratung und Elterncoaching und aus dem Bereich Psychologie mit Weiterbildungen in psychoanalytischer und systemischer Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit im Team wird zusätzlicher Mehrwert für die Ratsuchenden geschaffen. Schwangere, werdende Eltern und Familien mit Kindern ab Geburt können sich an die Arche Für Familien wenden und damit wichtige Weichen für eine gesunde Entwicklung ihrer Kinder stellen. Neben der Sozialberatung, der psychologischen Beratung und der aufsuchenden Familienarbeit finden Betroffene des Weiteren praktische Unterstützung wie zum Beispiel eine regelmässige Kleider- und Kinderzubehörborse. In den Räumlichkeiten an der Zeughausstrasse in Zürich bietet die Arche Für Familien aber auch einen niederschweligen Begegnungsort an, wo sich Mütter und Väter ganz unverbindlich treffen und austauschen können.

Hilfe zur Selbsthilfe

Die Vielfalt an Nöten und Problemen von Hilfesuchenden ist beträchtlich. Entsprechend breit ist das Angebot an Hilfestellungen. Und so vielschichtig die Probleme oft auch sind, stets gilt es, nicht Symptome zu bekämpfen, sondern den Betroffenen wirkungsvolle Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Ziel für sie ist es, wieder Tritt zu finden und das Leben selbstbestimmt meistern zu können. Bedingung dazu ist eine haltgebende und vertrauensvolle Beziehung zwischen der Familie und der Fachperson. Das Gehaltensein ermöglicht der Familie, sich überhaupt für Veränderungsprozesse zu öffnen. Die Mitarbeitenden der Arche Für Familien unterstehen der Schweigepflicht, deshalb kann jede und jeder Ratsuchende vertrauensvoll diskrete Unterstützung erwarten. Menschen, denen aus verschiedenen Gründen nicht direkt geholfen werden kann, beispielsweise wenn es um Rechtsauskünfte geht, werden direkt und unkompliziert mit den entsprechenden Fachstellen verbunden. Finanzielle Direkthilfe wird nicht geleistet.

Für alle erschwinglich

Die Finanzierungsformen der diversen Hilfestellungen sind unterschiedlich. Die Arche Für Familien erhält Beiträge von Kanton und Stadt Zürich und viele Spenden. Dank der grossen Solidarität von privaten und institutionellen Spender/-innen ist es möglich, dass im Falle von finanziellen Notlagen unkompliziert und unbürokratisch geholfen werden kann. Fast alle Angebote und Hilfestellungen sind für die Ratsuchenden kostenlos. Dies steht ganz im Einklang mit der Vision der Arche Für Familien, dass jedes Kind in sicheren und entwicklungsfördernden Beziehungen aufwachsen kann, unabhängig von der finanziellen oder sozialen Situation seiner Eltern.

Weitere Informationen und Kontakte:

- www.archezuerich.ch / www.arche-fuerfamilien.ch
- Arche Zürich | Hohlstrasse 489 | 8048 Zürich
Natascha Bisig | 043 336 30 12 / 076 388 38 13 | natascha.bisig@archezuerich.ch
- Arche Zürich | Hohlstrasse 489 | 8048 Zürich
Rainer Fröhlich | 043 336 30 18 / 078 670 76 74 | rainer.froehlich@archezuerich.ch

Das Engagement der Arche Zürich:

Die **Arche Zürich** schafft Lebens- und Arbeitsraum und Perspektiven für Menschen in schwierigen Situationen.

Jedes Jahr finden über 600 Menschen aus dem Umkreis Zürich bei der Arche Zürich Hilfe. Erwachsene Männer und Frauen, die suchterkrank sind, psychische Probleme haben oder von Arbeitslosigkeit betroffen sind, erhalten persönliche und individuelle Unterstützung. Kinder und Jugendliche, die in einem Umfeld leben, das sie belastet, finden nachhaltige Hilfe.

Die Arche Zürich ist ein privater, gemeinnütziger Verein, 1980 gegründet. Sie ist konfessionell und politisch unabhängig.

Arche Zürich | Geschäftsstelle | Hohlstrasse 489 | 8048 Zürich | www.archezuerich.ch