

## Medienmitteilung

Zürich, 17. September 2019

*Anlass für Fachpersonen in Kontakt mit Familien im Frühbereich sowie mit mehrfach belasteten Familien*

### **19.9.19: Fachveranstaltung «Bedarfsorientierte Arbeit mit vulnerablen Familien»**

**Das Wohlbefinden der Kinder steht bei einer jeden Fachperson, die mit Familien arbeitet, im Zentrum. Aber wie erleben das Kind und seine Eltern diese Unterstützung? Frau Dr. phil. Maria Teresa Diez Grieser, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP erläutert in ihrem Fachreferat, wie vulnerable Familien frühzeitig passend erreicht werden können. Die Arche Für Familien lädt zu diesem Referat ein sowie dazu, mit anderen Fachpersonen über die bestmögliche Unterstützung von vulnerablen Familien nachzudenken und sich zu unterhalten.**

Werdende Eltern und Familien sind heute mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert. Dies sind beispielsweise das Fehlen haltgebender familiärer oder sozialer Strukturen, anspruchsvolle Arbeitsbedingungen, Arbeitslosigkeit, finanzielle Sorgen, psychische Erkrankungen wie etwa erlittene Traumata, Depressionen, Angst- oder Abhängigkeitserkrankungen oder auch ein allfälliger unsicherer Aufenthaltsstatus. Solche Belastungen können einen sicheren Beziehungsaufbau erschweren, insbesondere zwischen Eltern und Kind in der Kleinkindphase, beziehungsweise die Beziehung im fortgeschrittenen Kindesalter gefährden.

#### **Das Wohlbefinden des Kindes steht im Zentrum**

Für jede Fachperson, die mit Familien arbeitet, steht das Wohlbefinden der Kinder stets im Zentrum. Interventionen sowie der notwendige Unterstützungsbedarf werden danach ausgerichtet. Dies mit dem Ziel, eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen und Veränderungen nachhaltig anzustossen. Nur, wie sieht die bestmögliche Unterstützung aus? Wie erleben das Kind und seine Eltern und oder seine engen Bezugspersonen diese Unterstützung? Maria Teresa Diez Grieser spricht in diesem Referat über ihre Erfahrungen, stellt wichtige Ergebnisse der Präventionsforschung vor und beantwortet Fragen. Die Veranstaltung soll auch dazu dienen, Fachkräfte verschiedener Institutionen noch besser untereinander zu vernetzen und Erfahrungen auszutauschen.

#### **Fachveranstaltung in Kürze:**

- Donnerstag, 19. September 2019, 16 Uhr bis ca. 19.30 Uhr
- Arche Für Familien, Zeughausstrasse 60, 8004 Zürich
- Fachreferat von Dr. phil. Maria Teresa Diez Grieser, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
- Diskussion
- Apéro riche

#### Weitere Informationen und Kontakte:

- [www.archezuerich.ch](http://www.archezuerich.ch) / [www.arche-fuerfamilien.ch](http://www.arche-fuerfamilien.ch)
- Arche Zürich | Hohlstrasse 489 | 8048 Zürich  
Rainer Fröhlich | 043 336 30 18 / 078 670 76 74 | [rainer.froehlich@archezuerich.ch](mailto:rainer.froehlich@archezuerich.ch)

#### **Dr. phil. Maria Teresa Diez Grieser**

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Psychoanalytische Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin EFPP. Nach langjähriger Tätigkeit im klinischen Bereich und in der Präventionsforschung ist sie als psychoanalytische Psychotherapeutin und Supervisorin in eigener Praxis in Zürich tätig. Sie leitet seit 2016 den Forschungsbereich und die Angebotsentwicklung in den Kinder- und Jugend-psychiatrischen Diensten St. Gallen.

Marie Teresa Diez Grieser ist Verfasserin zahlreicher Publikationen (z.B. «Mentalisieren mit Kindern und Jugendlichen», Co-Autorin mit Roland Müller).

#### **Arche Für Familien (Betrieb der Arche Zürich)**

Begegnungsort – Sozialberatung – Psychologische Beratung

Die Arche Für Familien ist eine Zusammenlegung der Mütterhilfe und der Arche Kind & Familie. Unsere Vision ist, dass jedes Kind in sicheren und entwicklungsfördernden Beziehungen aufwachsen kann. Schwangere, Eltern mit Babys und Kleinkindern in Übergängen und Krisen sowie Familien in mehrfach belastenden Lebensumständen mit Kindern von 0 bis 14 Jahren finden bei uns Beratung, Begleitung und Unterstützung.

Arche Für Familien | Zeughausstrasse 60 | 8004 Zürich | [www.arche-fuerfamilien.ch](http://www.arche-fuerfamilien.ch)

#### **Arche Zürich**

Die Arche Zürich schafft Lebens- und Arbeitsraum und Perspektiven für Menschen in schwierigen Situationen.

Jedes Jahr finden über 600 Menschen aus dem Umkreis Zürich bei der Arche Zürich Hilfe. Erwachsene Männer und Frauen, die suchterkrankt sind, psychische Probleme haben oder von Arbeitslosigkeit betroffen sind, erhalten persönliche und individuelle Unterstützung. Kinder und Jugendliche, die in einem Umfeld leben, das sie belastet, finden nachhaltige Hilfe.

Die Arche Zürich ist ein privater, gemeinnütziger Verein, 1980 gegründet. Sie ist konfessionell und politisch unabhängig.

Arche Zürich | Geschäftsstelle | Hohlstrasse 489 | 8048 Zürich | [www.archezuerich.ch](http://www.archezuerich.ch)