

Mittwoch	Donnerstag		Samstag
04.03.	05.03.		07.03.
 Mittwochstreff Ausflug mit Pick-Nick : Treffpunkt: Haltestelle Römerhof 12:50 - 16:30 Uhr Schlittschuhlaufen im Dolder 	Arche die Oase 09-12 Uhr 		Arche die Oase 09 – 13 Uhr 
11.03.	12.03.		
 Mittwochstreff mit Mittagessen 12:30 - 16:30 Uhr Frühlingswerkstatt  	Arche die Oase 09-12 Uhr 	Kleiderbörse  13:30-15:30 mit Voranmeldung 15:30-16:30 ohne Voranmeldung 	
18.03.	19.03.		21.03.
 Mittwochstreff mit Mittagessen 12:30-16:30 Uhr Spielnachmittag  	Arche die Oase 09-12 Uhr 		Arche die Oase 09 – 13 Uhr 
25.03.	26.03.		
 Mittwochstreff mit Mittagessen 12:30-16:30 Uhr Offener Mittwochstreff & Geburtstage feiern  	Arche die Oase 09-12 Uhr 	Kleiderbörse  13:30-15:30 mit Voranmeldung 15:30-16:30 ohne Voranmeldung 	

 **Anmeldungen bitte bis mindestens einen Tag im Voraus an uns: 044 241 63 43 oder 078 732 64 98 (SMS)**

Beratung und Therapie: von Montag bis Freitag möglich. Vereinbaren Sie einen Termin unter 044 241 63 43 oder direkt vor Ort.

Mehr Informationen: www.archezuerich.ch/arche-fuer-familien



Liebe Kinder, liebe Eltern

04. März

Heute gehen wir Schlittschuhlaufen auf der Dolder Kunsteisbahn! Wir treffen uns um **12.50 Uhr bei der Haltestelle Römerhof**, vor dem Eingang der Dolderbahn. Vom HB Zürich seid ihr in 15 Minuten mit dem Tram 3 dort (Richtung Klusplatz).

Bitte nehmt **warme Kleider, Handschuhe**, einen **Velohelm** und ein **kleines Vorhängeschloss** mit. Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr eine **Kulturlegi** besitzt und nehmt diese mit. Falls wir für euch Schlittschuhe mieten sollen, gebt uns gerne eure Schuhgrösse an.

11. März

Zum Frühlingsbeginn möchten wir uns der Natur widmen, wenn alles wieder zu blühen und brummen beginnt. In der Frühlingswerkstatt bemalen wir Steine, wir bauen gemeinsam ein Bienenhotel und kneten Samenbällchen. Bitte bringt leere Büchsen und gesammelte Steine mit, welche ihr später schön verziert, wieder mit nach Hause nehmen dürft.

18. März

Was ist euer Lieblingsspiel? Heute Nachmittag spielen wir diverse Brett- und andere Spiele. Ihr dürft gerne euer Lieblingsspiel mitbringen und den anderen Familien zeigen. Die Arche Für Familien stellt weitere Spiele zur Verfügung. Das wird ein Spass!

25. März

Diesen Nachmittag gestaltet ihr. Es gibt Zeit und Raum, eure Ideen und Projekte umzusetzen. Material zum Basteln, Zeichnen, Spielen und vieles mehr stehen euch zur Verfügung. Möchtet ihr ein eigenes Nachmittagsprogramm gestalten oder planen? Heute besprechen wir noch einmal genau, wie ihr euch im Mittwochstreff einbringen dürft.

Zudem feiern wir an diesem Nachmittag alle Kinder, die im März Geburtstag haben.

Angebot: Familiengespräche – für die ganze Familie

Der Familienalltag ist oft stressig und die gemeinsame Zeit als Familie manchmal knapp. Deshalb bieten wir Familiengespräche an. Bei einem Familiengespräch könnt ihr die Themen besprechen, die euch wichtig sind. Zum Beispiel: Wie geht es uns als Familie? Wer hat welche Wünsche? Wie könnten wir miteinander mit Konflikten besser umgehen? Zwei Personen aus dem Team begleiten die Familie im Gespräch. Interessiert? Dann meldet euch ungeniert bei jemandem vom Team.

Allgemeiner Hinweis:

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Haftung der Arche Für Familien nur soweit gesetzlich zulässig. Für Schäden haften die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigte.

Liebe Grüsse

Team Arche Für Familien

Aktivitäten, welche auf der Rückseite mit dem Symbol  gekennzeichnet sind, erfordern eine Anmeldung.