


Montag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
	<b>03.06.</b> Mittwochstreff mit Picknick 13:00 -16:30 Uhr Treffpunkt: 13:00 Sechseläutenplatz Ausflug auf das Erdbeerfeld	<b>04.06.</b> Arche die Oase 09-12 Uhr	<b>06.06.</b> Arche die Oase 09 - 13 Uhr
<b>15.06.</b> 13:30 – 16:30 Uhr Entspannung & Wohlbefinden im Alltag Workshop für Eltern (mit Kinderbetreuung)	<b>10.06.</b> Mittwochstreff mit Mittagessen 12:30 -16:30 Uhr Besuch in der Bibliothek	<b>11.06.</b> Arche die Oase 09-12 Uhr	Kleiderbörse 13:30-15:30 mit Voranmeldung 15:30-16:30 ohne Voranmeldung Aloha Spirit - Massage 13:30-16:30 ohne Voranmeldung
	<b>17.06.</b> Mittwochstreff mit Mittagessen 12:30-16:30 Uhr Offener Mittwochstreff	<b>18.06.</b> Arche die Oase 09-12 Uhr	<b>20.06.</b> Arche die Oase 09 - 13 Uhr
Anmeldung:  <a href="mailto:olivia.brunner@archezuerich.ch">olivia.brunner@archezuerich.ch</a> 077 292 66 70	<b>24.06.</b> Mittwochstreff mit Mittagessen 12:30-16:30 Uhr Fachdiskussion mit Dörte (Digitale Medien) & Geburtstage feiern	<b>25.06.</b> Arche die Oase 09-12 Uhr	Kleiderbörse 13:30-15:30 mit Voranmeldung 15:30-16:30 ohne Voranmeldung

 Anmeldungen bitte bis mindestens einen Tag im Voraus an uns: 044 241 63 43 oder 078 732 64 98 (SMS)

**Beratung und Therapie:** von Montag bis Freitag möglich. Vereinbaren Sie einen Termin unter 044 241 63 43 oder direkt vor Ort.

Mehr Informationen: [www.archezuerich.ch/arche-fuer-familien](http://www.archezuerich.ch/arche-fuer-familien)



## Liebe Kinder, liebe Eltern

### 03. Juni: kleiner Ausflug auf das Erdbeerfeld: Treffpunkt 13:00 Uhr, Sechseläutenplatz

Wir machen uns auf den Weg zum Erdbeerenpflücken und treffen uns um 13:00 Uhr beim Sechseläutenplatz vor dem Opernhaus. Nach einem gemeinsamen Picknick fahren wir auf den Zollikerberg und besuchen den Weber's Hof (<https://webershof.ch/erdbeeren/>), um Erdbeeren zu sammeln.

Nebst Sonnen- oder Regenschutz und Getränkeflasche, sind wir froh, wenn ihr eure **Tupperware/Behälter mit Deckel** von zuhause mitbringt, um die Erdbeeren zu transportieren. Nehmt bitte auch die **Juniorkarte/ZVV-Ticket/Halbtax** mit und gebt bei der Anmeldung an, welche Abonnemente ihr habt. Bei starkem Regenwetter treffen wir uns um 13:00 Uhr in der Arche Für Familien, essen gemeinsam ein Indoor-Picknick und machen ein kunterbuntes Programm zum Thema «Erdbeere».

### 10. Juni: Besuch in der Schütze-Bibliothek

Nach einem gemeinsamen Mittagessen in der Arche Für Familien besuchen wir die Pestalozzi Bibliothek Schütze im Stadtkreis 5. Dort können wir in Büchern schmökern, uns gegenseitig vorlesen und die Bibliothek erkunden. Für interessierte Familien besteht die Möglichkeit eine Bibliothekskarte zu beziehen. Bitte nehmt die Kultur-Legi mit.

Im Anschluss besuchen wir den nahegelegenen Schütze-Spielplatz und essen zusammen ein Zvieri.

### 17. Juni: offener Mittwochstreff

Diesen Nachmittag gestaltet ihr. Es gibt Zeit und Raum, eure Ideen und Projekte umzusetzen. Material zum Basteln, Zeichnen, Spielen und vieles mehr stehen euch zur Verfügung. Möchtet ihr ein eigenes Nachmittagsprogramm gestalten oder planen? Meldet euch gerne bei Olivia Brunner.

### 24. Juni: Fachdiskussion mit Dörte und Geburtstage feiern

Heute dürfen die Mütter mit der Fachperson Dörte eine spannende Diskussion zum Thema **Risiken und Chancen von Digitale Medien** führen. Es gibt Zeit für Fragen, Anliegen, Erfahrungsaustausch und Beisammensein. Währenddessen dürfen die Kinder zum gleichen Thema, unter Betreuung des Arche Teams etwas basteln, malen oder kreieren. Am Schluss gibt es für alle zusammen einen feinen Zvieri. Zudem feiern wir an diesem Nachmittag alle Kinder, die im Juni Geburtstag haben.

## SPEZIAL:

### Montag, 15. Juni: Workshop «Entspannung & Wohlbefinden im Alltag» 13:30 – 16:30 Uhr

Die **Lernstube** in der Arche Für Familien: An diesem Nachmittag findet ein Workshop zum Thema «Entspannung & Wohlbefinden im Alltag» statt. Dieser Workshop hilft dir mit einfachen Tipps und Ideen einen entspannteren Alltag zu führen und die Balance zwischen den vielen Aufgaben zu finden, zur Ruhe zu kommen und Energie zu tanken.

Alle Eltern sind herzlich eingeladen, kostenlos daran teilzunehmen. Für die Teilnahme melde dich bei Olivia Brunner ([olivia.brunner@archezuerich.ch](mailto:olivia.brunner@archezuerich.ch) / 077 292 66 70) an. Eine Kinderbetreuung ist gewährleistet.

## Liebe Grüsse

### Team Arche Für Familien

Aktivitäten, welche auf der Rückseite mit dem Symbol  gekennzeichnet sind, erfordern eine Anmeldung.