

Mittwoch	Donnerstag	Samstag
<b>03.09.</b> 12:30 – 16:30 Uhr <b>Mittwochstreff mit Mittagessen</b>  Eltern-Kind-Tanzen 	09–12 Uhr  <b>Arche die Oase</b> 	<b>6.09.</b> <b>Arche die Oase</b>  9 – 13 h offen 
<b>10.09.</b> 12:30 – 16:30 Uhr <b>Mittwochstreff mit Mittagessen</b>  Malatelier 	09–12 Uhr  <b>Arche die Oase</b> 	<b>11.09.</b>  <b>Kleiderbörse</b> 13:30–15:30 mit Voranmeldung  15:30–16:30 ohne Voranmeldung
<b>17.09.</b> 12:30 – 16:30 Uhr <b>Mittwochstreff mit Mittagessen</b>  Ausflug Glattpark 	09–12 Uhr  <b>Arche die Oase</b> 	<b>20.09.</b> <b>Arche die Oase</b>  9 – 13 h offen 
<b>24.09.</b> 12:30 – 16:30 Uhr <b>Mittwochstreff mit Mittagessen</b>  Figurentheater & Geburtstage feiern 	09–12 Uhr  <b>Arche die Oase</b> 	<b>25.09.</b>  <b>Kleiderbörse</b> 13:30–15:30 mit Voranmeldung  15:30–16:30 ohne Voranmeldung

 Anmeldungen bitte mindestens einen Tag im Voraus an uns: 044 241 63 43 oder 078 732 64 98 (SMS)

### Beratung und Therapie

Von Montag bis Freitag möglich. Vereinbaren Sie einen Termin unter 044 241 63 43 oder direkt vor Ort.



### **Liebe Kinder, liebe Eltern**

#### **3. September, Eltern-Kind-Tanzen**

Es ist wieder so weit. Olivia bietet zu afrikanischen Klängen das Eltern-Kind-Tanzen an. Nach einem gemeinsamen spielerischen Einstieg erfolgt ein gemeinsames rhythmisches Tanzen und Bewegen. Es sind keine Tanzvorkenntnisse nötig. Bitte tragt bequeme Kleider und Schuhe.

#### **10. September, Malatelier**

Am 10. September findet das Malatelier mit Heidi statt. Gemeinsam als Familie könnt ihr zusammen malen und kreativ sein. Das Malatelier wird von Heidi und einer Person vom Arche Team begleitet.

#### **17. September, Ausflug Glattpark**

Bei trockenem Wetter verbringen wir den Nachmittag draussen im Spielraum ara Glatt beim Glattpark. Der Spielraum ara Glatt ist ein Aktivspielplatz für Kinder im Alter von ca. 4-12 Jahren (mehr Infos per QR Code). Um 13 Uhr treffen wir uns bei der Tramhaltestelle Lindberghplatz. Die Tramhaltestelle ist vom Zürich Hauptbahnhof oder von Zürich Oerlikon Bahnhof Ost mit Tram 10 erreichbar. Nach einem kurzen Spaziergang und einem gemeinsamen Mittagessen bleibt Zeit, um zu spielen und zu verweilen. Bitte nehmt Trinkflaschen und dem Wetter angepasste Kleidung mit. Bei starkem Regen findet ein Alternativprogramm in der Arche statt.



Dieser Mittwochstreff wird zusammen mit einer Familie geplant und umgesetzt. Bei Ideen oder Vorschlägen, die ihr selber umsetzen möchtet, kommt gerne auf das Team zu! Wir freuen uns, einen Mittwochstreff mit euch zu planen.

#### **24. September, Figurentheater**

Das Figurentheater „bubu“ kommt in der Arche Für Familien vorbei. Es wird eine spannende Aufführung zum Zuschauen geben, bei der wir sicherlich auch viel lachen werden.

#### **Personelles**

Wir freuen uns, dass uns Karin Hitz von September bis November in der Arche Für Familien unterstützen wird. Karin wird in dieser Zeit viel im Mittwochstreff und der Kleiderbörse sein. Herzlich Willkommen!

Liebe Grüsse

#### **Team Arche Für Familien**

**Aktivitäten, welche auf der Rückseite mit dem Symbol  gekennzeichnet sind, erfordern eine Anmeldung.**