



# arche Für Familien

**Konzept**  
Soziokulturelles Angebot

**archezürich**   
Soziales unternehmen.

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Ziele</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Angebote</b>	<b>4</b>
4.1	Mittwochstreff (Familien im Fokus)	4
4.2	Arche die Oase (Kind im Fokus)	5
4.3	Kleider- und Kinderzubehör-Börse	5
4.4	Tagesausflüge während der Ferien	6
4.5	Lager	6
<b>5</b>	<b>Ablauf</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>Kosten</b>	<b>7</b>

## 1 Einleitung

In der Stadt Zürich und Umgebung besteht ein breites Angebot an Freizeitmöglichkeiten für Familien. Viele können diese aus unterschiedlichen Gründen nicht nutzen. Sei es, weil die finanziellen Ressourcen nicht zur Verfügung stehen, die Angebote nicht bekannt sind oder der gesundheitliche Zustand eines Familienmitgliedes eine Teilnahme nicht zulässt. Einige Eltern haben auf Grund ihrer belasteten Lebensgeschichten Schwierigkeiten, sich selbstbewusst für einen Platz ihres Kindes im tollen und breiten Angebot einzusetzen oder dem Kind bereitet es Schwierigkeiten, sich in Gruppen zu bewegen. Zusammengefasst kommen wir auf Grund unserer Erfahrungen zu dem Schluss, dass die Anmeldung und die Teilnahme an vielen der bestehenden guten Angebote für Kinder aus sozial benachteiligten Familien mit Mehrfachbelastungen oft nicht möglich sind. Diese Kinder und ihre Eltern brauchen ein besonderes sozialpädagogisches und soziokulturelles Engagement, damit eine bessere Integration in die Gesellschaft möglich wird.

Die Arche Für Familien stellt ein soziokulturelles Angebot zur Verfügung, welches ergänzend ist zu den städtischen und kantonalen Angeboten. Es richtet sich insbesondere an Familien in mehrfach

belastenden Lebensumständen, in denen die bio-psycho-soziale Entwicklung der Kinder gefährdet ist.

Zum soziokulturellen Angebot der Arche Für Familien gehören der Mittwochstreff, die Arche die Oase sowie zweimal monatlich eine Kleider- und Kinderzubehör-Börse. Während der Schulferien organisieren wir im Rahmen des Mittwochtreffs Ausflüge. Einmal im Jahr bieten wir ein gut begleitetes Ferienlager für ein paar Tage an, damit die Kinder, welche in der Regel bisher noch keine positive Gruppenerfahrung in einem ausserfamiliären Rahmen erlebt haben, auch zu einer entwicklungsfördernden Lagererfahrung kommen.

Konstruktive Freizeitgestaltung ist für alle Kinder und ihre Eltern ein wichtiges Lernfeld. Es ermöglicht ihnen neue positive Beziehungserfahrungen und lässt Entwicklungsräume entstehen. Die Qualität der Eltern-Kind-Beziehung wird durch die gemeinsam erlebte Frei- und Spielzeit verbessert. Kinder, die in mehrfach belastenden Familienverhältnissen heranwachsen, benötigen ganz besonders die Chance, ihre Selbstwirksamkeitserfahrungen in Spiel und Freizeit zu machen, damit ihr angeschlagenes Selbstwertgefühl wieder aufgebaut wird. Sie erleben in dem begleitetem Freizeitangebot das Aufgreifen, Unterstützen und Ausbauen ihrer Ressourcen und es kommt zur Stärkung der schützenden Faktoren und der Widerstandsfähigkeit (Resilienz). Einige von ihnen haben nämlich auf Grund der Suchterkrankung oder einer anderen psychischen Erkrankung eines Elternteiles traumatisierende Erfahrungen erlitten und es droht die Weitergabe von Mehrfachbelastungen an die nächste Generation. Wenn die Kinder aber die Erfahrung machen, dass mit der konstruktiven Vermittlung unseres Angebotes die Eltern und sie selbst zu einer befriedigenden Freizeitgestaltung kommen, wird präventiv dafür gearbeitet, dass sie als ältere Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sich besser vor einer eigenen Erkrankung schützen können.

Das vorliegende Konzept ist eine ausführliche Beschreibung eines von vier Angeboten (Sozialpädagogische und psychodynamisch orientierte Familienbegleitung, Sozialberatung, Psychologische Beratung, Soziokulturelles Angebot), das die Arche Für Familien werdenden Eltern und Familien zur Verfügung stellt. Unsere Vision ist, dass jedes Kind in sicheren und entwicklungsfördernden Beziehungen aufwachsen kann.

## 2 Zielgruppe

Die Arche Für Familien bietet ein umfassendes soziokulturelles Angebot für Schwangere, Eltern mit Babys und Kleinkindern in Übergängen und Krisen sowie für Familien in mehrfach belastenden Lebensumständen mit Kindern von 0 bis 14 Jahren an. Im Fokus steht das Wohlergehen des Kindes.

## 3 Ziele

- Die Eltern-Kind-Beziehung ist gestärkt und qualitativ so entwickelt, so dass gesunde bio-psycho-soziale Entwicklung stattfindet.
- Eltern nehmen die Bedürfnisse ihrer Kinder wahr und die Erziehungskompetenzen sind gefestigt.

- Die Kinder sind durch die Erweiterung des ausserfamiliären Beziehungsnetzes in ihrer Resilienz gestärkt.
- Der Treff bietet den Familien die Möglichkeit, soziale Erfahrungen ausserhalb der Familie zu machen und in einem unterstützenden Rahmen Teil einer Gesellschaft zu sein.
- Die Familien finden in ihrer Freizeitgestaltung Normalität und Entlastung. Sinnvolle und günstige Freizeitmöglichkeiten sind bekannt und die Familien kennen städtische/öffentliche Angebote wie Quartierzentren.
- Durch die niederschweligen soziokulturellen Angebote und das entstandene Vertrauensverhältnis zu den Mitarbeitenden ist der Einstieg in ein psychologisches oder sozialarbeiterisches Beratungsgespräch erleichtert.
- Die Familien nehmen regelmässig eine ausgewogene, warme Mahlzeit zu sich.

## 4 Angebote

### 4.1 Mittwochstreff (Familien im Fokus)

Der Treff am Mittwoch bietet die Möglichkeit, den schulfreien Nachmittag auf eine sinnvolle Weise zu gestalten. Der Treff ermöglicht Kindern in Anwesenheit ihrer Eltern und unterstützenden Fachpersonen, unbeschwerte Stunden in einer Gemeinschaft zu verbringen und positive Kontaktmomente zu erleben. Wiederum bietet der Nachmittag auch den Eltern einen sicheren Rahmen, da sie trotz finanziellen, erzieherischen und gesundheitlichen Fragen Zeit mit ihren Kindern verbringen können. Die Familien erfahren durch das Mittagessen, die kostenlose Teilnahme an den Aktivitäten und den vergünstigten Störcoiffeur materielle Hilfe. Die fachliche Unterstützung bei sozialpädagogischen, sozialarbeiterischen und psychologischen Fragestellungen gibt den Eltern und ihren Kindern emotionale Unterstützung. Feste im Jahreskreis und Rituale wie Geburtstage werden gefeiert. Die Familien melden sich vorgängig an.

#### Mittagessen

Zwischen 13 und 14 Uhr findet ein gemeinsames Mittagessen statt. Eine freiwillige Mitarbeitende bereitet ein möglichst ausgewogenes und gesundes Mittagessen zu. Eine angenehme Esskultur, in der sich alle möglichst wohl fühlen, wird gepflegt. Bei wiederholtem Besuch erleben die Familien durch die Begrüssung durch eine Fachperson, dem Schöpfen und gemeinsamen Essen sowie Abräumen, ein wiederkehrendes Ritual. Dies vermittelt den Kindern Sicherheit und Orientierung und bietet für Eltern eine mögliche Vorlage, wie sie die Essenssituation zuhause gestalten können.

#### Freizeitangebot

Nach dem gemeinsamen Mittagessen findet ein offenes Freizeitangebot statt. Es wird von einer Fachperson der Arche Für Familien und einer freiwilligen Mitarbeitenden begleitet. Den Familien werden abwechslungsreiche Aktivitäten in den Bereichen Bewegung/Musik, kreatives Werken, Spiel sowie Kulinarik und Kultur geboten. Eltern und Kinder erhalten zudem Informationen über kostengünstige und altersadäquate Spiel- und Bastelangebote.

Die entwicklungsfördernde Umgebung bietet dem Kind und seiner Bezugsperson die Möglichkeit, neue positive Erfahrungen zu machen. Die Beziehung zwischen den Eltern und dem Kind wird gestärkt, vielfältige Sinneserfahrungen werden erlebbar gemacht, Raum und Zeit zur Auseinandersetzung mit verschiedenen Materialien zur Verfügung gestellt. Das Freispiel wird gefördert und

somit kreative Erfahrungen, Möglichkeiten zum Teilen und zum Erleben von autonom gestalteten sozialen Kontakten.

Während der Aktivität werden von den Fachpersonen Entwicklungs- und Erziehungsthemen aufgenommen und eingebunden, sowie der Austausch zwischen den Eltern gefördert.

Gemeinsame Besuche bei externen städtischen und öffentlichen Angeboten, bieten Familien einen Erstkontakt, damit sie weiterführend auch unabhängig von der Arche Für Familien einen Besuch durchführen können.

### **Störcoiffeur**

Wir bieten den Familien die Möglichkeit, gegen einen Unkostenbeitrag (CHF 10.- für Erwachsene, CHF 5.- für Kinder) günstig die Haare schneiden zu lassen.

### **Fachdiskussionen**

Viele Erziehungs-, Alltags- und Entwicklungsfragen beschäftigen Eltern in der Begleitung ihrer Kinder. Arche Für Familien ermöglicht in Zusammenarbeit mit anderen Fachpersonen drei bis fünf Mal im Jahr einen Fachaustausch. Nebst einer Einführung ins Thema durch die Fachperson erhalten die Eltern Gelegenheit, in einem geschützten Rahmen ihre Gedanken, Fragen und Erfahrungen mitzuteilen und auszutauschen. Die Fachperson moderiert das Gespräch und setzt Impulse. Die Themenwahl der Diskussionsrunde erfolgt in Partizipation mit den Eltern.

## **4.2 Arche die Oase (Kind im Fokus)**

Die Arche die Oase ist ein begleiteter Begegnungsort, der sich an Kinder im Alter von 0 bis 4 Jahren sowie ihre Mütter, Väter, Pflegeeltern, Grosseltern und weitere Bezugspersonen richtet. Er ist jeden Donnerstagmorgen und einmal im Monat am Samstag geöffnet. Pro Halbtage sind zwei bis drei erfahrene Fachpersonen anwesend.

Der Frühbereichstreff lehnt sich an das Konzept des «Maison Verte» von Françoise Dolto an. Wir schenken der Eltern-Kind-Beziehung in einem alltäglichen Rahmen besondere Aufmerksamkeit. Die Kinder können spielen und ihr soziales Umfeld erweitern. Die Eltern und nahe Bezugspersonen können einfach anwesend sein, sich mit anderen Eltern unterhalten und sich mit den Kindern beschäftigen. Mögliche Fragen, Probleme oder Konflikte können mit einer anwesenden Fachperson für die frühe Eltern-Kind-Beziehung aufgegriffen und besprochen werden. Arche die Oase will in einer ungezwungenen Atmosphäre und möglichst niederschwellig einen geschützten Rahmen für sensible Phasen in der Eltern-Kind-Beziehung wie anstehende Entwicklungsschritte und Übergangssituationen anbieten. Ein besonderes Anliegen ist uns die Arbeit an und in der Beziehung, insbesondere die Übersetzung der vorsprachlichen Ausdrucksformen der Kinder in Sprache, um den Beziehungsaufbau zwischen Eltern und Kind zu unterstützen.

Die Besuche können ohne vorgehende Anmeldung erfolgen. Im Frühbereichstreff bieten wir weder ein Programm noch eine Kinderbetreuung an. Jedoch bieten wir einen Raum für Begegnungen und damit einen Rahmen, eine äussere Struktur, und lassen inhaltlich Platz für die Bedürfnisse, Fragen, Wünsche und alle Themen, die unsere Besucherinnen und Besucher beschäftigen. Nach jedem Besuch kann die Familie – aber muss nicht – einen symbolischen Geldbetrag ins bereitstehende Kässeli legen oder eine andere symbolische Gabe übergeben.

## **4.3 Kleider- und Kinderzubehör-Börse**

Angemessene Kleider zu tragen, ist ein Grundbedürfnis der Kinder und durch deren Entwicklung ist die Besorgung der Kleider eine ständig wiederkehrende Aufgabe der Eltern. Die Arche Für

Familien gibt gespendete Kleider und erhaltenes Kinderzubehör kostenlos an die Familien weiter. Die Kleiderbörse findet jeweils am zweiten und letzten Donnerstagnachmittag im Monat statt und steht auch Familien offen, die bis anhin kein Angebot der Arche Für Familien genutzt haben. Die Kleiderbörse soll einen niederschweligen Einstieg in die weiteren Angebote der Arche Für Familien ermöglichen. Neben einem Team, welches für die Durchführung im Kleiderbörsenraum verantwortlich ist, ist eine Sozialarbeiterin oder ein Sozialarbeiter während der Kleiderbörse anwesend. Bewusst sucht sie oder er das Gespräch mit den Familien und kann je nach Bedarf auf deren Anliegen eingehen.

Die Börse ist auch ein Begegnungsort, an dem sich Eltern mit oder ohne Kinder unbeschwert treffen können. Spielmöglichkeiten für die Kinder und Gelegenheit zum Kaffee trinken sind vorhanden.

#### **4.4 Tagesausflüge während der Ferien**

Ferien können für Familien mit einem bescheidenen Einkommen eine herausfordernde Zeit sein, da ihnen auf Grund eingeschränkter Möglichkeiten nur begrenzte Freizeitangebote zur Verfügung stehen. Arche Für Familien bietet während der Schulferien mindestens einen Ausflug an, welcher der Jahreszeit angepasst ist. Die abwechslungsreichen Reiseziele wie Wanderungen, Ponyreiten, Schifffahrten oder Museumsbesuche ermöglichen den Familien gemeinsame unbeschwerte Stunden zu verbringen und in einer vertrauten Gruppe neue Erfahrungen zu sammeln.

#### **4.5 Lager**

Das Kurzlager richtet sich an Kinder ab dem Kindergartenalter, die keine oder nur geringe Möglichkeiten haben, einmal ausserhalb von Zuhause zu übernachten und Zeit zu verbringen. Dieses Angebot soll genau dies ermöglichen. Über drei Tage verbringen die Kinder Zeit mit ihnen vertrauten Fachpersonen und anderen Kindern der Arche Für Familien und können dabei wertvolle Erfahrungen sammeln. Da es wichtig ist, dass die Kinder die Fachpersonen gut kennen, richtet sich das Angebot ausschliesslich an Kinder, welche ein oder mehrere Angebote der Arche Für Familien nutzen.

Das Kind erlebt sich ausserhalb seiner familiären Beziehungen und sammelt wertvolle Erfahrungen in der Gemeinschaft mit Bezugspersonen, die es aus dem Mittwochstreff kennt, sowie mit anderen Kindern, welche in vergleichbaren Umständen leben. Das Lager ermöglicht Kindern, deren Familien mit bescheidenen ökonomischen Mitteln auskommen müssen, das Erleben unvergesslicher Ferientage in der Gemeinschaft.

## **5 Ablauf**

Das Infoblatt wird interessierten Familien per Post oder E-Mail zugesendet und ist auf der Homepage von Arche Für Familien einsehbar. Es informiert über die geplanten Mittwochs-Aktivitäten und bietet Orientierung zu den Öffnungszeiten der Begegnungsorte Arche die Oase und Kleiderbörse.

Eine Anmeldung für den Mittwochstreff (Mittagessen und Aktivität) und für das dreitägige Kinderlager ist obligatorisch. Für die Kleiderbörse gibt es ein Zeitfenster mit Anmeldung und eines, bei

welchem die Börse spontan besucht werden kann. Die Arche die Oase steht allen Familien ohne Voranmeldung offen. Mit Ausnahme vom Lager nehmen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern an den Aktivitäten teil. Die Verantwortung über die Kinder liegt bei den Eltern (Ausnahme Lager).

Das soziokulturelle Angebot kann einzeln oder zusammen mit anderen Angeboten der Arche Für Familien besucht werden. Aufgegriffene Themen und Anliegen, welche während der Zeit in den Begegnungsorten auftreten, können in persönlichen Beratungsgesprächen weitergeführt und vertieft werden. Triagen zu weiteren internen Angeboten werden möglich gemacht und die Familie profitiert von der systemisch, interdisziplinären Zusammenarbeit (siehe Konzept Soziale und Psychologische Beratung).

## 6 Kosten

Der Mittwochstreff, die Kleiderbörse und das Kinderlager sind kostenlose Angebote. Der Aufenthalt im Begegnungsort Oase kann mit einem freiwilligen symbolischen Beitrag erfolgen.

**arche Für Familien**

Zeughausstrasse 60 | 8004 Zürich | Tel. 044 241 63 43  
fuerfamilien@archezuerich.ch | www.arche-fuerfamilien.ch

