



# arche Für Familien

Begegnungsort,  
Sozialberatung,  
Psychologische  
Beratung



mütterhilfe

archezürich



Soziales unternehmen.

Wir streben Verbesserungen bei erschwerten Lebensumständen sowie die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung an.

## Für wen

Schwangere, Eltern mit Babys und Kleinkindern in Übergängen und Krisen sowie Familien in mehrfach belastenden Lebensumständen mit Kindern von 0 bis 14 Jahren.

## Was bieten wir an

Die Arche Für Familien ist ein niederschwelliger Begegnungsort und eine Beratungsstelle. In enger Zusammenarbeit zwischen Psychologie und Sozialer Arbeit bieten wir an Ihren Bedürfnissen orientierte Beratung und Therapie an. Für den Frühbereich haben wir spezialisierte Angebote. Wir sind politisch und konfessionell unabhängig und stehen unter Schweigepflicht.

### **Begegnung**

- Mittwochstreff für Eltern und Kinder mit Mittagessen und Freizeitprogramm
- Arche die Oase – Begegnungsort für 0- bis 4-jährige Kinder mit ihren Eltern sowie andere Bezugspersonen
- Kleider- & Kinderzubehörbörse
- Ausflüge während der Ferien

### **Sozialberatung**

- Beratung bei Fragen von Wohnen, Gesundheit, Schule, Tagesstruktur, Finanzen und allgemeiner Administration

- Beratung bei Erziehungsfragen
- Begleitung zu Behörden, Schulen, Ärzt:innen und anderen Stellen
- Triage an sachkompetente Stellen

### **Psychologische Beratung**

Ab Schwangerschaft bis und mit 4 Jahre:

- Entwicklungspsychologische Beratung
- Fokussierte Psychotherapien:  
Elternschaftstherapie; Mütter- und Väterarbeit;  
Säugling/Kleinkind-Eltern-Therapie
- Krisenintervention

Im Schulalter:

- Familiengespräche (im Rahmen der Sozialberatung)

### **Familienbegleitung und Besuchsbegleitung**

- Sozialpädagogische Familienbegleitung
- Psychodynamisch orientierte Familienbegleitung
- Kombimodell: Sozialpädagogische und psychodynamisch orientierte Familienbegleitung
- Begleitung von angeordneten Besuchen zur Ermöglichung gelingender Eltern-Kind-Kontakte

## **Anmeldung**

Rufen Sie uns an (044 241 63 43), schreiben Sie uns ([fuerfamilien@archezuerich.ch](mailto:fuerfamilien@archezuerich.ch)) oder kommen Sie einfach vorbei.



Zur Arche Zürich gehören auch: Arche Beratung soziale Integration, Arche Biohof, Arche Brockenhaus & Bistro, Arche Kinderbegleitung, Arche Therapie Bülach, Arche Wohnen.

**Trägerschaft:** Arche Zürich, Hohlstrasse 489, 8048 Zürich

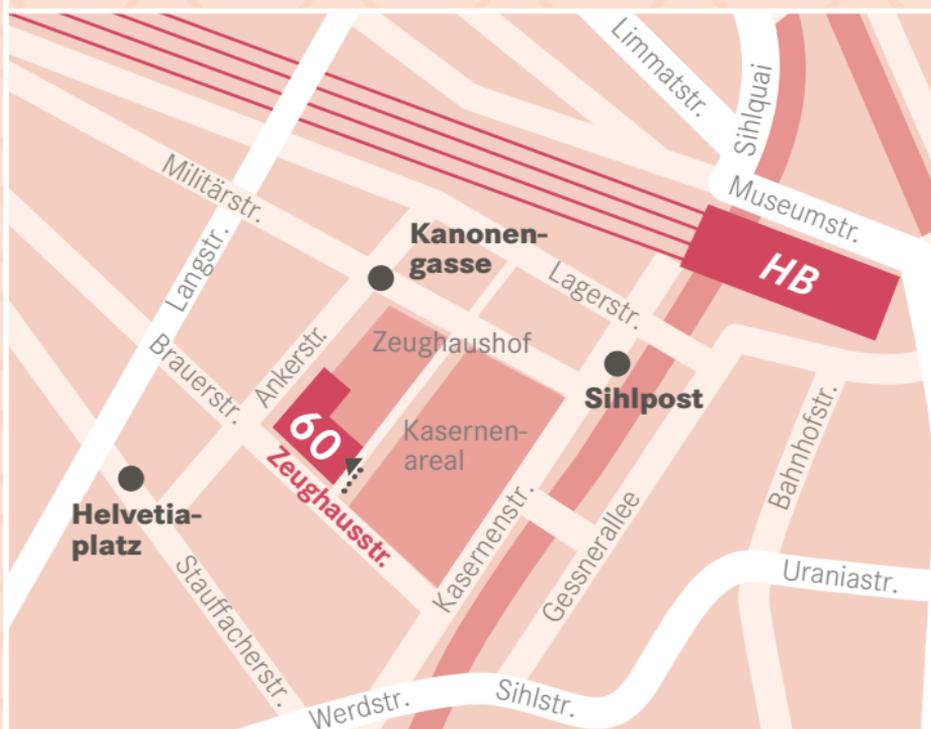


**«Hier treffe ich Leute in  
ähnlichen Lebenssituationen.  
Ich bin nicht die einzige mit  
solchen Problemen.»**

**T.K.**

Unsere Vision ist, dass  
jedes Kind in sicheren und  
entwicklungsfördernden  
Beziehungen aufwachsen kann.

# Standort



## Öffnungszeiten

### Beratung und Therapie

Nach Vereinbarung

### Beratungstelefon

Montag bis Donnerstag  
9–12 Uhr | 13.30–15.30 Uhr

### Kleider- und Kinderzubehörbörse

Zweiter und letzter Donnerstag  
im Monat, 13.30–16.30 Uhr

### Mittwochstreff

Mittwoch, 12.30–16.30 Uhr

### Arche die Oase

Donnerstag, 9–12 Uhr  
und erster und dritter  
Samstag im Monat 9–13 Uhr  
(ausser an Feiertagen)

## arche Für Familien

Zeughausstrasse 60 | 8004 Zürich

Tel. 044 241 63 43

fuerfamilien@archezuerich.ch

www.arche-fuerfamilien.ch

(eine Zusammenlegung der Mütterhilfe mit der Arche Kind & Familie)

Spendenkonto PC 80-23020-4



# Entdecken, spielen, reden.



- Haben Sie ein Baby oder Kleinkind bis 4 Jahre?
- Ist das Elternsein spannend, manchmal aber auch einfach anstrengend?
- Suchen Sie einen Ort, an dem Sie Kontakt mit anderen Familien knüpfen können?

**Wir heissen Ihr Kind und Sie ganz herzlich willkommen!**



**arche die oase**

Arche Für Familien | Zeughausstrasse 60  
8004 Zürich | [www.arche-dieoase.ch](http://www.arche-dieoase.ch)



## In unserer Oase...

- ... können Kinder spielen und soziale Erfahrungen sammeln.
- ... sind alle Gefühle, die der Alltag mit sich bringt, willkommen.
- ... gibt es Raum für Fragen, Sorgen, Wünsche und Themen, die unsere grossen und kleinen Besucher:innen beschäftigen.
- ... können Kinder auch einmal streiten und laut sein.
- ... können Eltern und Bezugspersonen des Kindes den Austausch mit einer Fachperson suchen.
- ... darf man auch einfach anwesend sein.
- ... bieten wir keine Kinderbetreuung an.

### **Für wen**

Babys und Kleinkinder von 0 bis 4 Jahren und ihre Eltern sowie andere Bezugspersonen.

### **Unsere Öffnungszeiten**

Donnerstagsmorgen, 9–12 Uhr

Erster und dritter Samstag im Monat, 9–13 Uhr  
(ausser an Feiertagen)

### **Kosten**

Der Besuch ist kostenlos, wir freuen uns aber über jeden kleinen Zustupf in unser Oase-Kässeli.



**Willkommen und hereinspaziert, wir freuen uns!**