

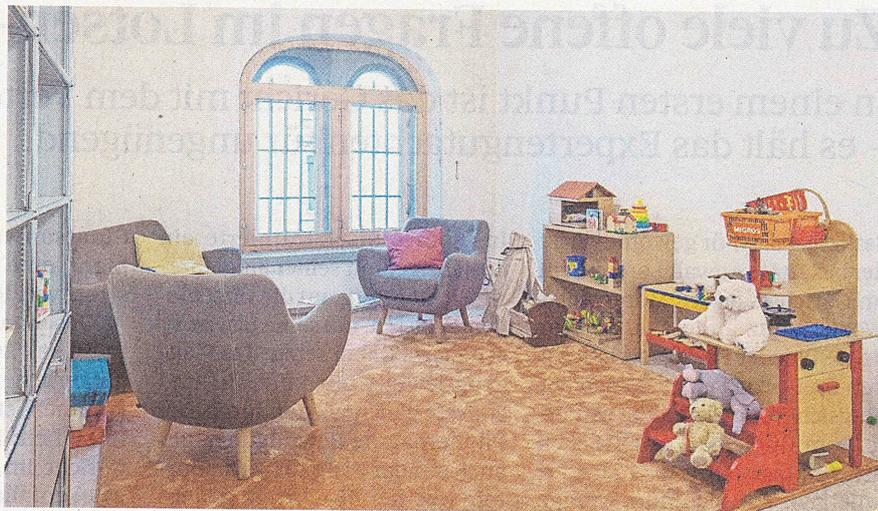
Eine Arche als Anlaufstelle für Familien und Begegnungsort

Die Stiftung Mütterhilfe und die Arche Kind & Familie haben ihre Tätigkeiten zusammengelegt. So ergänzen sich ihre Angebote besser.

Familie Vielleicht hat sich das Familienleben verkompliziert, sicher hat es sich verändert – und ist in vielen Fällen anspruchsvoller geworden. Darauf reagieren nun zwei Institutionen in der Stadt Zürich, die Väter und Mütter in schwierigen Situationen Hilfe anbieten: Die Stiftung Mütterhilfe und Arche Kind & Familie legen ihre Angebote zusammen. Neu bieten sie gemeinsam ihre Unterstützung für Familien in Übergängen, Krisen und belastenden Lebensumständen unter dem Namen «Arche Für Familien» an. An der Zeughausstrasse 60 werden Sozial- und psychologische Beratungen angeboten, die Arche ist aber auch einfach Begegnungsort. Die familiären Strukturen seien verletzlicher geworden, schreibt die Arche, die Nachfrage nach Hilfsangeboten wachse stetig.

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Im Fokus aller Angebote der Arche Für Familien steht das Wohlergehen des Kindes. Für eine gesunde Entwicklung braucht jedes Kind nebst äusseren guten Lebensbedingungen eine psychisch stabile, entwicklungsförderliche Beziehung zu seinen Eltern. Aber oftmals sind Schwangere und Eltern mit ihrer neuen Rolle überfordert, stossen an Grenzen oder geraten finanziell, sozial oder seelisch in schwierige Situationen. Bei der Arche Für Familien finden Schwangere, junge Eltern mit Babys und Familien mit Kindern bis 14 Jahren in belastenden Lebenssituationen Hilfe und Beratung. Den Hilfe- und Ratsuchenden steht ein erfahrenes Team von Fachleuten aus den Bereichen Soziale Arbeit



Anlaufstelle für Eltern und Kinder: Die Arche an der Zeughausstrasse. Foto: PD

und Psychologie zur Verfügung. Je nach Thema können Betroffene psychologische Beratung und Therapie in Anspruch nehmen oder sich von der Sozialberatung bei Fragen rund um Erziehung, Tagesstruktur, Wohnen, Finanzen und Gesundheit unterstützen lassen, um im Familienalltag wieder zu Normalität und Stabilität zu finden. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit der verschiedenen Fachleute schafft Möglichkeiten, Ratsuchende individuell und flexibel in ihrer Alltagsgestaltung zu unterstützen.

Hilfe auch zu Hause

Wenn es darum geht, Veränderungsprozesse wirksam zu unterstützen, werden Familien auch direkt zu Hause begleitet. Weil Menschen, die sich in belasten-

den Situationen befinden, oftmals nicht an bestehenden Freizeitangeboten teilnehmen, bietet sich die Arche Für Familien als Begegnungsort an. Im Treff können Eltern mit ihren Kindern in den Räumlichkeiten der Zeughausstrasse in Zürich den schulfreien Mittwochnachmittag gemeinsam sinnvoll gestalten. Der Donnerstag ist für Eltern reserviert und bietet Gelegenheit für unbeschwerte Treffen, Austausch oder Beratung in einfachen Fragestellungen.

Finanziert wird die Arche Für Familien durch Beiträge von Kanton und Stadt Zürich und viele Spenden.

Ursi Steiner

www.arche-fuerfamilien.ch